

Raum & Zeit für alle Fragen und Ängste rund um die Geburt



Patricia Weiner, Lebens- und Sozialberaterin und selbst junge Mama hilft bei Fragen, Ängsten und dem Zurechtfinden im neuen Leben nach der Geburt weiter.

Mama und Papa zu werden ist die einschneidendste Veränderung im Leben. Neun Monate haben die Eltern Zeit, sich auf die Veränderungen nach der Geburt ihres Kindes einzustellen. Die meisten frischgebackenen Eltern sind trotzdem überrascht, wie anders das Leben dann ist – chronischer Schlafmangel, Fremdbestimmung durch den Nachwuchs, fehlende Zeit für die Partnerschaft, um nur ein paar Aspekte zu nennen. In manchen Fällen führt die neue Lebenssituation zu kompletter Überforderung.

Fotos: Tina King/Pixabay

Man kann sich noch so gut auf die Geburt seines Kindes und das Leben danach mental vorbereiten – meist kommt dann doch vieles anders als gedacht. Auch wenn das Umfeld vor der Geburt vom chronischen Schlafmangel und stundenlangem Weinen des Babys in den ersten Monaten spricht, ist es doch etwas ganz anderes, dies selbst zu erleben. Auch wenn das Bewusstsein bereits vor der Geburt dafür da ist, in seiner Partnerschaft nun auf einiges verzichten zu müssen und weniger Zeit füreinander zu haben, wird dieser Zustand dann oft als sehr mühsam empfunden. Viele Eltern „verlieren“ sich in dieser Zeit als Paar, eine Flaute in der Beziehung und im Bett können sich

einstellen. Genauso werden plötzlich Besuche der Verwandten als besonders schwierig empfunden. Das Körpergefühl der jungen Mama verändert sich durch Geburt und Stillen. Schlafrhythmus des Babys, erste Zähne, Schreitraden, uvm. – „was ist normal?“, so oft die quälende Frage junger Eltern. Alles neue Aspekte im Leben, die erst einmal verarbeitet werden müssen.

Ein sicheres Familiennest

Einen sicheren Rahmen für alle Fragen und Ängste frischgebackener Eltern und/oder Alleinerzieherinnen zu schaffen – das ist ihr Herzensanliegen. Die dipl. Familienberaterin Patricia Weiner mit Praxis in der Hochstraße in Bad Vöslau ist selbst

junge Mama und weiß, wovon sie spricht bzw. bei welchen Unsicherheiten im neuen Leben mit Baby sie Hilfestellung leisten kann. Bei Bedarf kommt Patricia Weiner gerne bereits im Wochenbett zu den Eltern nach Hause und schafft damit genügend Raum für alle Fragen rund um Baby und Elternschaft. Dabei können sich Mamas und Papas vertrauensvoll mit allen Unsicherheiten, Ängsten, Paarkonflikten, inneren Konflikten mit sich selbst oder Schuldgefühlen an Patricia Weiner wenden. Die Begleitung einer Familie oder Mama kann sich auch bis in die

ersten Lebensjahre hinein erstrecken – zu Fragen wie „Wann beginnt eigentlich Erziehung?“, zum Trotzalter oder zu Unsicherheiten im Umgang mit Eltern, Schwiegereltern & Co. steht sie mit Rat und Tat zur Seite. Ihr Beratungskonzept „Familiennest“ steht allen Formen von Familie und Eltern gleichermaßen offen, denn so unterschiedlich die Familienkonstellationen sind, so verschieden auch die Ängste und Unsicherheiten. Eine junge Teenagermama hat oft ganz andere Anliegen als ein Elternpaar im Alter 35+. Infos: www.nah-am-leben.at

WERBUNG

Spende an Sterntalerhof

LEOBERSDORF. Schritt für Schritt Gutes tun: Das ist für Leobersdorf und seine Brückenläufer fast schon Selbstverständlichkeit. Stolz 4.000 Euro für kranke Kinder spendeten die Sportlerinnen und Sportler heuer rund um Leobersdorfs Laufevent. Vor kurzem überga-

ben die Damen der Pfadfindergilde (li. im Bild mit Vize-Bgm. Harald Sorger) und das Brückenlauf-Team diesen Betrag an die burgenländische Therapieeinrichtung Sterntalerhof. Dieser kümmert sich um Familien mit schwer-, chronisch- und sterbenskranken Kindern.

NAH AM LEBEN
COACHING & BERATUNG
PATRICIA WEINER

*Wo Herzensangelegenheiten
Zeit & Raum gegeben wird.*

Psychologische Beratung
Schwerpunkt Eltern- und Familienberatung

MEHR INFOS AUF WWW.NAH-AM-LEBEN.AT

Praxis: Hochstraße 23/18, 2540 Bad Vöslau